

Las armas

Asistir juntos a la Santa Misa o hacer una breve visita al Santísimo Sacramento supone compartir el momento cumbre de la vida del cristiano. La experiencia de numerosas parejas de novios confirma que es algo que une profundamente.

A través de la *confesión* se recibe el perdón de los pecados, la gracia para continuar la lucha por alcanzar la santidad. Siempre que sea posible, es conveniente acudir al mismo confesor, alguien que nos conozca y nos ayude en nuestras circunstancias concretas.

No podemos olvidar que la *mortificación* forma parte principal en la lucha ascética por ser santos. Por ejemplo: ceder en la opinión, o cambiar un plan que apetece menos al otro; o no acudir a lugares o ver películas juntos que pueden hacer tropezar en ese camino por ser santos.

En el amor se encuentra el sentido de la renuncia.

Vivir el noviazgo con *sobriedad* y preparar de la misma manera la boda es una base formidable para vivir un matrimonio cristiano.

El noviazgo no es un paréntesis en la vida cristiana de los novios. Es un tiempo para crecer y compartir los propios deseos de santidad.

En primer lugar, hay que situar los *Sacramentos*, medios a través de los cuales Dios concede su gracia. Son, por tanto, imprescindibles para vivir cristianamente el noviazgo

Por medio de la *oración* los novios alimentan su alma, hacen crecer sus deseos de vida cristiana, dan gracias, piden el uno por el otro y por los demás. Es bonito que juntos pronuncien el nombre de Dios, de Jesús o de María, por ejemplo rezando el *Rosario*

Fuente: Aníbal Cuevas, *opusdei.es*

El noviazgo no es afán de posesión sino entrega

Virtudes y vida cristiana en el noviazgo



Colección +breve
Más títulos en masclaro.org/+breve



Noviazgo y vida cristiana

El noviazgo ha de considerarse como un tiempo de discernimiento para que los novios se conozcan y decidan dar el siguiente paso, entregarse el uno al otro para siempre.

Algunos ven a Dios como un incordio en el noviazgo. Dios no necesita molestarnos. Dios es el camino para dar sentido al noviazgo y a la vida de cada uno

¿Cuál es la señal de que se está viviendo un noviazgo cristiano?

El noviazgo como toda escuela de amor, ha de estar inspirado no por el afán de posesión, sino por el espíritu de entrega, de comprensión, de respeto, de delicadeza.

Cuando ese amor ayuda a cada uno a estar más cerca de Dios, a amarle más. Cuanto más y mejor se quieren los novios, más y mejor querrán a Dios, y al revés

Desarrollar las *virtudes humanas* nos hace mejores personas. Conviene considerar que no hay mejor motivación para crecer como persona que el Amor a Dios y al novio o novia.

Creecer en generosidad

La *generosidad* se demuestra en la renuncia, en pequeños actos, a aquello que nosotros preferimos, por dar gusto al otro.

La dedicación a los amigos, a los necesitados, la participación en la vida pública, en definitiva, luchar por unos ideales, permiten abrir esa relación y hacerla madurar.

“Quisiera ante todo decirnos que evitéis encerraros en relaciones intimistas, falsamente tranquilizadoras; haced más bien que vuestra relación se convierta en levadura de una presencia activa y responsable en la comunidad” (Papa Francisco)

Creecer en delicadeza

La *modestia* y la *delicadeza* en el trato van unidas a un Amor (con mayúscula) teniendo como modelo el amor de Cristo por su Esposa, que es la Iglesia

Si realmente se ama a alguien, se hace lo todo lo posible por respetarla, evitando hacerle pasar un mal rato o haciendo algo que vaya en contra de su dignidad.

El noviazgo supone la ayuda al otro para ser mejor y una exclusividad en la relación que hay que cuidar y respetar.

No hay que olvidar el *buen humor* y la *confianza* en la otra persona y en su capacidad de mejora.

Creecer en sobriedad

La *sobriedad* permite disfrutar de las cosas pequeñas, de los detalles.

Y dentro de la sobriedad se podría encuadrar el buen *uso del tiempo libre*. El ocio y el exceso de tiempo libre es mala base para crecer en virtudes, conduce al aburrimiento y a dejarse llevar.

Conviene planificar el tiempo que se pasa juntos, dónde, con quién, qué se va a hacer.

Para alcanzar ese amor se deben cuidar los sentidos y las manifestaciones afectivas impropias del noviazgo, evitando situaciones que molesten al otro o puedan ser ocasión de tentaciones o pecado

Los hábitos (virtudes) y costumbres que se vivan y desarrollen durante el noviazgo son la base sobre la que se sustentará y crecerá el futuro matrimonio