

Conocerte y conocerle

Apoyos para el conocimiento mutuo en el noviazgo y en el matrimonio

questionario 2

Manera de ser: con los demás

Los novios deberían ser estimulados y ayudados para que puedan hablar de lo que cada uno espera de un eventual matrimonio, de su modo de entender lo que es el amor y el compromiso, de lo que se desea del otro, del tipo de vida en común que se quisiera proyectar.

Lamentablemente, muchos llegan a las nupcias sin conocerse. Solo se han distraído juntos, han hecho experiencias juntos, pero no han afrontado el desafío de mostrarse a sí mismos y de aprender quién es en realidad el otro.

Papa Francisco, *Amoris Laetitia (La alegría del amor)*

Este es el propósito de estas preguntas: conocerse y darse a conocer. De este modo mejorar personalmente y cada uno en su relación con otro. Se trata de leer, pensar, hablar y escuchar. El matrimonio es demasiado importante para resolverlo rápido. Sin prisa hay que tratar las grandes cuestiones. Que Dios os ayude. (Donde pone cónyuge se puede leer también novia/o).



Colección +breve
Más títulos en <http://masclaro.org/+breve>



Manera de ser: con los demás

1. ¿Eres una persona más bien cariñosa o más bien fría?
2. ¿Tiendes a manifestar fácilmente sus sentimientos? ¿Eres una persona abierta o reservada?
3. ¿Prefieres ser sincero aunque eso te cause problemas o prefieres callarte antes que tener problemas con los demás?
4. ¿Te consideras una persona incomprendida o apreciada por los demás?
5. ¿No te importa expresar tu opinión aunque alguien se pueda molestar o procuras no incomodar a nadie?
6. ¿Cuando en una conversación te encuentras en una situación incómoda, normalmente cambias de tema o lo tomas a broma?
7. ¿Lo que opinen o piensen los demás de ti es algo que te afecta o es algo que no te importa demasiado?
8. ¿A veces sacrificas tus propios deseos por los deseos de otras personas?
9. ¿Presionas para que se haga lo que tú quieres?
10. ¿Que prefieres: una llamada telefónica o enviar un mensaje de texto?
11. ¿Para ti es cómodo trabajar en equipo, hacer algo junto a otros?
¿Te sientes más motivado cuando trabajas en equipo?
12. ¿Prefieres trabajar por tu cuenta? ¿Prefieres el espacio y la libertad de estar solo?
13. ¿Te disgusta discutir? ¿Te preocupa que la discusión pueda herir a otras personas?
14. ¿Te resulta difícil entender las emociones y necesidades de otras personas?

Tantas veces nuestros errores, o la mirada crítica de las personas que amamos, nos pueden llevar a guardándonos de los otros, escapando del afecto, llenándonos de temores en las relaciones interpersonales (Papa Francisco).

Más allá de toda apariencia, cada uno es inmensamente sagrado y merece nuestro cariño y nuestra entrega (Papa Francisco).

15. ¿Siempre quieres hacer las cosas muy bien? ¿Tienes a ser perfeccionista?
16. ¿Exiges a los demás que sean perfectos y cumplidores? ¿Te me equivocaré?
17. ¿Criticas a otra gente de modo claro, pensando que tu consejo será constructivo?
18. ¿Criticas de forma indirecta e inofensiva para no herir los sentimientos de otras personas?
19. ¿En las situaciones conflictivas, buscas más el consenso de grupo que actuar de acuerdo a tus principios?
20. ¿Convives bien con personas que tengan una visión de las cosas diferente a la tuya? ¿Procuras aprender de esta diversidad?
21. ¿Sueles permanecer abierto a cualquier tipo de comunicación, independientemente de que las noticias sean buenas o malas?
22. ¿Crees que eres capaz de estimular y articular a los demás hacia objetivos compartidos?
23. ¿La relación con tus compañeros de trabajo se suele ampliar a la amistad personal?
24. ¿Sueles compartir planes, información y recursos con tus compañeros?
25. ¿Piensas despacio las decisiones importantes en la presencia de Dios? ¿Las hablas también con tu cónyuge?
26. ¿Te cuesta mucho decir que “no” cuando en verdad no deseas hacer algo que te pidan?
27. ¿Puedes tolerar a la gente presuntuosa, aunque piense demasiado bien de ella misma?
28. ¿Te sientes muy abatido cuando la gente te critica en un grupo?
29. ¿Cuando hablas con alguien, te gusta decir las cosas tal como se te ocurran u organizar antes tus ideas?
30. ¿Piensas que tienes menos amigos que la mayoría de las personas?

**Les dejo una pregunta:
¿En mi casa se grita o se habla con amor y ternura?
Es una buena manera de medir nuestro amor
(Papa Francisco).**

**Cada vez que miramos a María volvemos a creer en lo revolucionario de la ternura y del cariño
(Papa Francisco).**

31. ¿Aborrecerías tener que estar en un lugar donde hubiera poca gente con quien hablar?
32. ¿Te afecta mucho disgustar a las personas con las que tienes confianza?
33. ¿Te encuentras más abatido que ayudado por el tipo de crítica que la gente te suele hacer?
34. ¿Te cuesta bastante hablar a un grupo numeroso?
35. ¿Cuando la gente autoritaria trata de dominarte, haces justamente lo contrario de lo que quiere?
36. ¿Te resulta embarazoso que te dediquen elogios o cumplidos?
37. ¿Cuando estas en un grupo pequeño, te agrada quedarte en un segundo término y dejar que otros lleven el peso de la conversación?
38. ¿Te resulta fácil mezclarte con la gente en una reunión social?
39. ¿Te molesta que la gente piense que tu comportamiento es demasiado raro o fuera de lo corriente?
40. ¿Cuando la gente no es razonable te quedas tranquilo o te incomoda?
41. ¿A veces dices en broma disparates, sólo para sorprender a la gente y ver qué responden?
42. ¿Cuando surge un conflicto sueles preguntarte el porqué o vas directamente a solucionarlo?
43. ¿Alguna vez te ha dicho alguien que no le has comprendido? ¿Pienzas que tenía razón? ¿Se lo dijiste?
44. ¿Ante una situación conflictiva piensas en como te sientes: cansado, frustrado, decepcionado, con miedo, etc? ¿Sueles hablar de ello?
45. ¿En casos de conflicto, reconoces tus limitaciones y pides algún tipo de ayuda?
46. ¿Qué cosas te llamaron la atención de tu cónyuge (belleza, simpatía, laboriosidad, serenidad, inteligencia, sencillez, etc)?
47. ¿Cuáles son las cosas que más valoras de tu cónyuge (3 ó 4)?

Hay gestos mínimos que uno aprende en el hogar; gestos de familia. Son gestos de madre, de abuela, de padre. Son gestos de ternura, de cariño, de compasión (Papa Francisco).