

# Conocerte y conocerle

## Apoyos para el conocimiento mutuo en el noviazgo y en el matrimonio

### questionario 5

#### *Castidad, fortaleza, carácter*

---

Los novios deberían ser estimulados y ayudados para que puedan hablar de lo que cada uno espera de un eventual matrimonio, de su modo de entender lo que es el amor y el compromiso, de lo que se desea del otro, del tipo de vida en común que se quisiera proyectar.

Lamentablemente, muchos llegan a las nupcias sin conocerse. Solo se han distraído juntos, han hecho experiencias juntos, pero no han afrontado el desafío de mostrarse a sí mismos y de aprender quién es en realidad el otro.

Papa Francisco, *Amoris Laetitia (La alegría del amor)*

---

Este es el propósito de estas preguntas: conocerse y darse a conocer. De este modo mejorar personalmente y cada uno en su relación con otro. Se trata de leer, pensar, hablar y escuchar. El matrimonio es demasiado importante para resolverlo rápido. Sin prisa hay que tratar las grandes cuestiones. Que Dios os ayude. (Donde pone cónyuge se puede leer también novia/o).



Colección +breve  
Más títulos en <http://masclaro.org/+breve>



## Castidad

---

1. ¿Piensas en el fondo que la castidad es imposible?
2. ¿Eres consciente de las dificultades personales que debes enfrentar en la castidad: ambiente, publicidad, pantallas, hábitos adquiridos, enfermedad, adicciones, etc?
3. ¿Consideras que cada persona tiene puntos de especial sensibilidad: oído, imaginación, etc? ¿Eres consciente de las tuyos?
4. ¿Hay en tu vida algún tipo de consumo de pornografía? ¿Hay algo compulsivo o adictivo? ¿Procuras arrepentirte aunque seas reincidente? ¿Pides ayuda a Dios y a la Virgen?
5. ¿Estás dispuestos a no utilizar el sexo, como una herramienta para controlar a tu cónyuge?
6. ¿Te preocupas cuándo tu cónyuge no siente celos si prestas atención a personas del sexo opuesto?

**En la vida familiar no puede reinar la lógica del dominio, o la competición para ver quién es más, porque esa lógica acaba con el amor (Papa Francisco).**

## Fortaleza

---

7. ¿Te cuesta mucho superar tus estados de ánimo?
8. ¿Se te nota mucho cuando estas cansado o desanimado o con problemas?
9. ¿Los sentimientos te influyen mucho a la hora de tomar decisiones?
10. ¿Eres consciente de aquellos campos en los que la pereza te vence?
11. ¿Tu desorden, retrasos y chapuzas esconden tu pereza?
12. ¿Retrasas con facilidad las cosas que te cuestan?
13. ¿Afrontas tus obligaciones con diligencia?
14. ¿Tiendes a eludir tu responsabilidad?
15. ¿Quieres las cosas enseguida? ¿Te cuesta mucho esperar?
16. ¿Evitas plantearte metas que quizá no alcances?
17. ¿Puedes renunciar a los deseos y curiosidades inmediatas?
18. ¿Te cuesta mucho renunciar a tus gustos?

19. ¿Tiendes a quejarte con frecuencia? ¿En esto te influye mucho el cansancio? ¿Intentas superarlo?
20. ¿Las dificultades tuercen enseguida tu ánimo?
21. ¿Eres capaz de perseguir de verdad lo que quieres?
22. ¿Si te corresponde hacer un trabajo lo haces sin necesidad de ser vigilado y motivado?
23. ¿Te paraliza fácilmente el temor al dolor?
24. ¿Tiendes a desanimarte cuando te enfrentas a una tarea que requiera constancia y se alargará en el tiempo?
25. ¿Con frecuencia estás dándole vueltas a tus gustos y aficiones?
26. ¿Tienes algún tipo de debilidad por la bebida? ¿Si así fuera, lo reconoces y lo afrontas? ¿Eres consciente de que el alcohol puede arruinar una vida y una familia?
27. ¿Comes más de lo que necesitas? ¿Lo haces por simple apetito? ¿Puede haber en ello algo de ansiedad o de evasión? ¿Procuras mortificarte de alguna manera en la comida?

**También para la familia es este consejo: «Tened sentimientos de humildad unos con otros, porque Dios resiste a los soberbios, pero da su gracia a los humildes» (Papa Francisco).**

## Carácter

---

28. ¿Tienes reacciones desproporcionadas o arranques de ira? ¿Sabes pedir perdón después?
29. ¿Tiendes a contestar de un modo seco o desagradable? ¿Lo haces para que los demás se alejen de ti y no te molesten?
30. ¿Intentas ser amable y evitar la rudeza, los modos descorteses o la dureza en el trato?
31. ¿Eres capaz de decir palabras de aliento, que reconfortan, consuelan o estimulan?
32. ¿Procuras evitar reacciones bruscas ante las debilidades o errores de los demás? ¿Deseas, en cambio, el bien del otro y pides a Dios que le ayude?
33. ¿Facilitas con tu actitud (una sonrisa, afabilidad, paciencia y comprensión) que los demás se acerquen a ti?

34. ¿Procuras parecer una persona muy ocupada para que los demás no te molesten?
35. ¿Eres consciente de que hay maneras de ser que te molestan o irritan, pero que son lícitas? ¿Procuras querer a los demás con su manera de ser?
36. ¿Buscas las actitudes que te hagan cercano a los demás: saber escuchar, dedicarles tiempo, ser paciente, disculpar fácilmente, etc?
37. ¿Hay algo que te quite la paz: exceso de trabajo, defectos, errores graves o pequeños, contrariedades, cambios de plan, cosas imprevistas, falta de comodidades, falta de tiempo, resultados que no llegan, etc?
38. ¿Procuras explicar bien las razones cuando pides algo? ¿Esperas que los demás hagan lo que les pides sin pedirte explicaciones?
39. ¿Dejas que los demás hagan las cosas con iniciativa aunque se equivoquen? ¿Les recriminas si no te hicieron caso?
40. ¿Cuando te enteras de un chisme lo divulgas sin verificar si es verdad o mentira?
41. ¿Pierdes el control cuando te sientes herido o enojado?
42. ¿Puedes hablar y actuar con calma aun cuando alguien te ha hecho enojar?
43. ¿Si algo no va como tú quieres, pierdes enseguida la calma, aunque no externamente, o conservas normalmente la calma?
44. ¿Cuando te toman el pelo lo soportas fácilmente o te molesta?
45. ¿A veces dejas que sentimientos de envidia o celos influyan en tus acciones?
46. ¿Te niegas a admitir sugerencias bien intencionadas de los demás, aunque sabes que no deberías hacerlo?
47. ¿Sueles enfadarte con facilidad? ¿Tienes un carácter irritable? ¿Pides perdón?

**La familia debe ser siempre el lugar donde alguien, que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él (Papa Francisco).**

**Si no alimentamos nuestra capacidad de gozar con el bien del otro y, sobre todo, nos concentramos en nuestras propias necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría (Papa Francisco).**